

SEGOVIA

Cabañas de Polendos



artesanía
verde

EDITA

Prodestur Segovia

San Agustín, 23 - 40001 Segovia
Tel. 921 466 070 - Fax. 921 151 524
www.segoviaturismo.es
info@prodestursegovia.es

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

CARPASARA-diseño gráfico
Tel. 677 574 223 - 921 400 534
www.carpasara.com

FOTOS

Ayuntamiento de Cabañas de Polendos
Javier Estrada

DEPÓSITO LEGAL

DL SG 255-2016

IMPRENTA

Mccgraphics, S.Coop.

Actualización JULIO 2017

(C) De los textos y fotografías, sus autores.
(C) Plano de la provincia de Segovia, Diputación de Segovia.
Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial de la obra, sin autorización expresa de los titulares.

ÍNDICE

- p. 3 Introducción general
- p. 4 Qué ver
- p. 7 De excursión
- p. 8 Vamos de fiestas
- p. 10 Gastronomía
- p. 11 Cabañas de Polendos y El Proyecto Artesanía Verde
- p. 12 Cómo llegar - Dónde me informo
Otros datos que me interesan
- p. 13 Plano de la localidad
- p. 14 Plano de la provincia
- p. 15 Folletos editados por Prodestur Segovia



La Comarca del Pirón y del Polendos se ubica al nordeste de la ciudad de Segovia y agrupa dieciocho localidades pertenecientes a siete municipios: Cabañas de Polendos, con sus anejos, Mata de Quintanar y Caserío de Quintanar; Espirido, con La Higuera y Tizneros; Escobar de Polendos, con Pinillos de Polendos, Peñarrubias de Pirón, Villovela de Pirón y el Parral de Villovela; Torreiglesias, con Losana de Pirón y Otones de Benjumea; Pelayos del Arroyo, con Tenzuela; Adrada de Pirón y Santo Domingo de Pirón. El río Pirón y el arroyo Polendos atraviesan la comarca de sur a norte, formando dos pequeños cañones de tipo cárstico de gran interés por la belleza del paisaje

y por su riqueza botánica y faunística, donde abundan los restos de antiguos molinos de cereal. En fuerte contraste con este entorno natural, surgen los campos de cultivo y las manchas de los bosques de encinas, robles y sabinas. Por estos motivos es un lugar idóneo para practicar el senderismo y el cicloturismo.

La mayoría de los núcleos de población de la comarca se asientan junto a los cursos del Pirón o del Polendos y en zonas poco elevadas protegidas de los vientos. Podemos seguir el paso de los siglos desde los restos neolíticos de la cueva de La Vaquera, que se remontan hacia el año 4000 a.C. hasta los asentamientos prerromanos y romanos de Torreiglesias o la necrópolis visigoda de Espirido, pero es a partir de la Reconquista y la repoblación cuando se empiezan a construir unos de sus atractivos más interesantes y de mayor valor artístico: las iglesias y ermitas románicas de los s. XII y XIII que conservan aún sus magníficas portadas. Casi todos estos pequeños pueblos ya se citan en un documento de la Catedral de Segovia fechado en el año 1247 y los diezmos que pagaban al Obispado, generalmente muy modestos, nos hacen pensar en pocos vecinos dedicados a la agricultura y la ganadería. Estas ocupaciones se mantienen hasta nuestros días unidas a otro tipo de actividades entre las que destacan la artesanía o el turismo rural, que enriquecen y diversifican la vida en el medio rural.

Cabañas de Polendos combina la esencia genuina de los pueblos castellanos con un paraje natural de gran belleza.

Arquitectura Popular

Las construcciones son sencillas; dominando las viviendas de una planta, con teja a la segoviana y aprovechamiento de la cubierta como cija o almacén. En muchos casos se conserva el entramado y las vigas de madera y el muro antiguo de adobe o de tapial, sustituido en momentos posteriores por ladrillo, en muchos casos embellecido con esgrafiados.

Se conservan elementos arquitectónicos relacionados con la vida rural como los potros de herrar y un antiguo molino de cereal, que movía sus muelas con la energía del río Pirón o del arroyo Polendos. En la Mata de Quintanar se conserva una fragua centenaria, convertida en la actualidad en taller de forja.

Iglesia de San Lorenzo y despoblado de Agejas

Podemos destacar la iglesia románica de San Lorenzo, construcción del s. XIII, edificada en honor al patrón del municipio; que constituye una muestra destacada del denominado Románico del Pirón. Se trata de iglesias y ermitas dispersas en toda la comarca del Pirón, fechadas entre los s. XII y XIII.



La característica principal de este románico rural segoviano es la sencillez de la construcción, destacando las magníficas portadas donde aparecen representadas las flores de aro y las rosetas inscritas en círculos, junto con capiteles que representan figuras humanas y vegetación muy variada.

Otro de los atractivos del pueblo, lo constituyen los muros arruinados del despoblado de Agejas, que se encuentra en el margen derecho, a las afueras del municipio. Allí quedan en pie los restos de la ermita de Agejas, cuya construcción podría fecharse entre los s. XII y XIII.





NUESTRO ENTORNO

El **sabinar** es uno de los ecosistemas más interesantes, destacando el que se extiende entre Peñarrubias y el Parral de Villovela. En el sabinar se mezclan enebros y sabinas con espesas matas de rosales silvestres, escaramujos y espinos.

El **encinar** de bosque denso que rodea el caserío de Quintanar y que se extiende por la carretera que va de La Higuera a Cabañas de Polendos. Allí alternan las encinas con sabinas, enebros, rosales silvestres, escaramujos, endrinos, madre selvas, jaras, cantuesos y majuelos, y encuentra refugio una fauna singular y abundante: jabalí, jineta, corzo, zorro y milano negro, entre otros.



Los **campos de cultivo** en espacios amplios y de suaves pendientes donde crece la cebada, el centeno, el trigo o el girasol.

La **vegetación de ribera** que se extiende siguiendo el curso del río Pirón y del arroyo Polendos y donde destaca sin duda, la fresneda centenaria que se extiende al margen del Polendos en las inmediaciones del municipio.



De Excursión



Ruta en bicicleta por los arroyos Polendos y San Medel

Las zonas por las que discurren estos dos arroyos son un buen ejemplo del paisaje que se forma con la erosión fluvial en las zonas calizas que bordean la sierra segoviana. Ambos son de corto recorrido y caudal variable, pero de gran belleza paisajística y los dos nacen en la sierra, en las proximidades de Torrecaballeros. El arroyo Polendos desemboca en el río Pirón y el San Medel lo hace en el Eresma. Esta excursión nos permitirá conocer pueblos de gran encanto y parajes naturales de alto valor ecológico y paisajístico, como el bosque mixto de enebros, sabinas, encinas y quejigos en las proximidades de Quintanar o la fresneda centenaria de Cabañas de Polendos.

Acceso: En vehículo privado, desde Segovia, por la carretera N-110, tomando el desvío a Espirido.

Cañones de los ríos Viejo y Pirón

Recorrido de gran interés, ya que en este pequeño espacio se encuentra representada gran parte de la flora y fauna segoviana. Zona de especial importancia para el estudio de nuestra historia, ya que aquí existen también restos de asentamientos humanos desde tiempos prehistóricos, como las cuevas de La Vaquera o de La Mora, castros prerromanos y una Villa Romana en Torreiglesias.

Accesos: En vehículo privado, desde Segovia, por la carretera N-110, en Torrecaballeros. También se puede acceder desde Losana de Pirón.



- FIESTAS PATRONALES -

CABAÑAS DE POLENDOS

San Gregorio, el 9 de mayo.

San Lorenzo, el 10 de agosto.

San Roque, el 16 de agosto.

MATA DE QUINTANAR

Santa Águeda, el 5 de febrero.

San Antonio de Pádua, el 13 de junio.

San Roque, el 16 de agosto.

- OTROS EVENTOS -

CABAÑAS DE POLENDOS

Días Europeos de la Artesanía el primer fin de semana de abril, con demostraciones y actividades abiertas al público en todos los talleres de artesanía.

Mercadillo de Primavera el último fin de semana de mayo; rastrillo con utensilios tradicionales y cosas viejas.

Garbanzada Tradicional a cargo del restaurante El Rincón del Tuerto Pirón el último domingo de septiembre, con música tradicional y degustación del famoso garbanzo de Cabañas.

Mercadillo de intercambio de semillas a mediados de septiembre; mercadillo dedicado a los agricultores, con venta de productos hortelanos, cervezas y quesos artesanales y concursos de calabazas y calabacines.

Fiesta de San Caravo el día anterior a la festividad de Todos los Santos. Se trata de una celebración que guarda relación con la artesanía, con degustación de migas y visitas nocturnas a los talleres.

Conciertos de música en vivo todos los sábados noche a cargo del corral multiusos La Oveja Negra de octubre a mayo.

Carrera pedestre “Entre Viñedos” el primer fin de semana de noviembre.



Fama merecida tienen los huevos fritos con chorizo y el cocido, con garbanzos de la tierra, blancos, pequeños y de excelente calidad, que se cuecen lentamente con carne de gallina, choto, tocino, chorizo, jamón... El pollo de corral en pepitoria, las codornices escabechadas o a la brasa, el bacalao, las carnes a la parrilla, la ternera ecológica. Platos que varían en cada estación acompañados de postres caseros, como las natillas, la tarta de queso o los florones, que satisfacen los paladares más exigentes.



El proyecto plasma una línea de desarrollo rural sostenible basada en: la artesanía, en el turismo rural de calidad, en los restaurantes de cuidada gastronomía, en definitiva de aquellas actividades que respetuosas con el medio ambiente propicien un aumento de la actividad económica y de la población.

El centro artesano "Las Caravas", en Cabañas de Polendos, es un

ejemplo de recuperación de arquitectura popular: los viejos establos se han convertido en talleres artesanales, que conservan oficios tradicionales junto con otros innovadores. Diseño de autor; producción y comercialización, siempre con un alto nivel de calidad y a unos precios inmejorables.

La fragua de la Mata de Quintanar, rehabilitada, ha recuperado también su función, siendo ahora un taller de forja. En Pinillos de Polendos existe un taller de talla en cristal, que produce gran variedad de objetos sorprendentes por su buen gusto.

La existencia de estos talleres propicia también una Ruta de la Artesanía Verde, que recorre los tres núcleos de población: Mata de Quintanar, Cabañas de Polendos y Pinillos de Polendos.

VISITAS GUIADAS

"EL ARTESANO EN SU TALLER"

Qué ofrecemos

Visitas guiadas gratuitas por todos los talleres con una duración aproximada de una hora y media donde tendremos la posibilidad de conocer el trabajo de los artesanos a través de sus explicaciones y de demostraciones en vivo.

Cuándo

Sábados y domingos primeros de mes a las doce de la mañana.

Dónde

En la Oficina de Información Turística.
Plaza de las Caravas, s/n.

Más información

Turismo de Cabañas de Polendos

Tel. 686 403 584 turismodecabanas@gmail.com



Cómo llegar

Desde Madrid,
por la A-6 dirección Segovia.
(118 km)

Desde Segovia,
por la N-601 dirección
Valladolid o por la N-110
dirección Soria.
(22 km)

Establecimientos

Turísticos

Para más información consultar en:
www.segoviaturismo.es

Otros datos que me interesan

Distancia a Segovia capital: 16 km.

Superficie: 26,41 km².

Altitud: 939 m.

Población: 148 habitantes.

Barrio: Mata de Quintanar.

i Dónde me informo

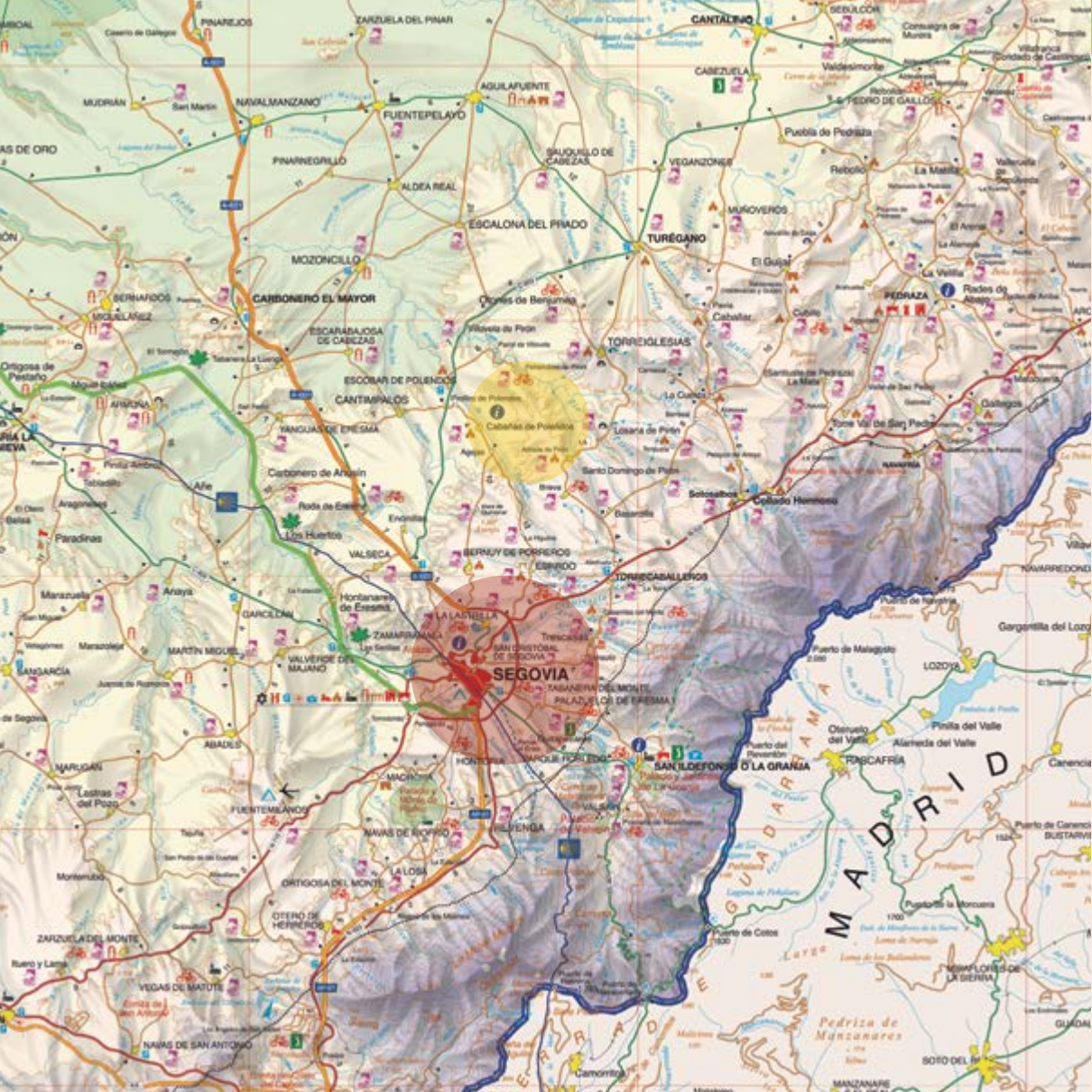
**Ayuntamiento de
Cabañas de Polendos**
C/ Marqués de Quintanar, 7
40392 Cabañas de Polendos
Tel. 921 497 130
www.cabanasedepolendos.es
cabanasedepolendos@ayuntamiento.es

Oficina de Turismo
Plaza de las Caravas, s/n
Tel. 686 403 584
turismodecabanas@gmail.com

Prodestur Segovia
San Agustín, 23
40001 Segovia
Tel. 921 466 070
Fax. 921 151 524
www.segoviaturismo.es
info@prodestursegovia.es

Segovia Sur
Ctra. Segovia, 5
40191 Espirido
Tel. 921 449 059
Fax. 921 449 075
www.segoviasur.com
segoviasur@segoviasur.com





NUESTRAS PUBLICACIONES

COLECCIÓN DE PRODUCTOS

- Deporte y Aventura
 - > Turismo Activo
 - > Turismo de Senderismo
 - > Fichas de Senderismo
 - > Camino de Santiago desde Madrid
 - > Camino de San Frutos
 - > Cicloturismo
 - Pedaleando por Segovia
 - Rutas por Carretera
 - Rutas BTT
 - Fichas BTT
 - Plano Pedaleando por Segovia

- Turismo Arqueológico
- Turismo de Eventos
- Turismo Familiar
- Turismo Industrial
 - > Plano de Artesanos de la Provincia
 - > Turismo Enológico
 - > Turismo Gastronómico
 - > Turismo Patrimonio Industrial

- Turismo Monumental
- Turismo Religioso
- Turismo de Congresos y Reuniones
- Observación de la Naturaleza
 - > El Pequeño Gigante de la Sierra
 - > El Bosque Domesticado
 - > Testigos de Otro Tiempo
 - > El Señor de las Aguas

OTROS PLANOS Y FOLLETOS

- Encierros Campestres
- Horizante de Emociones
- Horarios de Monumentos
- Mapa de la Provincia
- Ruta de Isabel La Católica
- Ruta de San Medel
- Segovia, Patrimonio de la Humanidad
- Segovia, un Lugar de Película
- Turismo Segovia

LOCALIDADES

- Aguilafuente
- Ayllón
- Cabañas de Polendos
- Cantalejo
- Carbonero el Mayor
- Coca
- Cuéllar
- El Espinar
- Fuentidueña
- La Granja de San Ildefonso
- Maderuelo
- Martín Muñoz de las Posadas
- Navafria
- Pedraza
- Prádena
- Riaza
- Sacramenia
- Sepúlveda
- Torrecaballeros
- Turégano
- Villacastín

VIDEOS

- Turismo de Segovia. De todo para todos
- Segovia. Tierra de Culturas

OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

CAPITAL

Prodestur Segovia
 San Agustín, 23 40001 Segovia
 Tel. 921 466 070 / Fax. 921 151 524
 www.segoviaturismo.es
 info@prodestursegovia.es

Oficina de Turismo
 Plaza Mayor, 10 40001 Segovia
 Tel. 921 460 334 / Fax. 921 460 330
 www.turismocastillayleon.com
 oficinadeturismodesegovia@jcyll.es

Centro de Recepción de Visitantes
 Azoguevo, 1 40001 Segovia
 Tel. 921 466 720 / 21 / 22
 Fax. 921 466 724
 www.turismodesegovia.com
 info@turismodesegovia.com

Otros Puntos de Información Turística
Punto de Información Turística de la Muralla
 Plaza del Socorro, 2 y 3 40001 Segovia
 Tel. 921 461 297
 www.redjuderías.org

Estación de Autobuses
 Po. Ezequiel González, s/n 40002 Segovia
 Tel. 921 436 569
 informacion.estacion@turismodesegovia.com

Estación del AVE
 Estación Segovia-Guiomar
 Ctra. de Juarillos, s/n 40195 Hontoria (Segovia)
 Tel. 921 447 262
 informacion.ave@turismodesegovia.com

Asociación de Guías Oficiales de Turismo de Segovia
 Tel. 691 117 197
 www.guiasdeturismodesegovia.es
 guiasdeturismodesegovia@yahoo.es

Central de Reservas de Turismo Rural de Castilla y León
 Tel. 979 178 137
 www.castillayleonesvida.com

Asociación de Taxis Rurales de Segovia
 Tel. 645 836 373
 Para cualquier traslado a la provincia
 www.segotaxirural.com

GRUPOS DE ACCIÓN LOCAL

AIDESCOM
 Tel. 921 594 220
 www.aidescom.org

CODINSE
 Tel. 921 556 218
 www.codinse.com

HONORSE
 Tierra de Pinares
 Tel. 921 143 422
 www.tierradepinares.es

SEGOVIA SUR
 Tel. 921 449 059
 www.segoviasur.com



PROVINCIA

Ayllón
 Palacio de Velloso, 1 40520 Ayllón
 Tel. 921 553 916
 www.ayllon.es
 turismo@ayllon.es

Cabañas de Polendos
 Plaza de las Caravas, s/n
 40392 Cabañas de Polendos
 Tel. 686 403 584
 turismodecabanas@gmail.com

Coca
 Frente al castillo
 40480 Coca
 Tel. 921 586 011
 www.ayuntamientodecoca.com
 ayuntamiento@coca.es

Cuéllar
 Plaza del Castillo 40200 Cuéllar
 Tel. 921 142 203 / 140 014 / Fax. 921 142 076
 www.cuellar.es
 turismo@aytoCuellar.es

El Espinar
 Plaza de la Constitución, 1 40400 El Espinar
 Tel. 921 181 342 / Fax. 921 182 316
 www.elespinar.es
 turismo@aytoelespinar.com

La Granja de San Ildefonso
 Paseo de los Dolores, 1 (Edificio del Ayto.)
 40100 La Granja de San Ildefonso
 Tel. y Fax. 921 473 953
 www.turismorealstidadesanildefonso.com
 info@turismorealstidadesanildefonso.com

Pedraza
 C/ Real, 3 40172 Pedraza
 Tel. 921 508 666 / Fax. 921 509 944
 www.pedraza.info
 turismo@pedraza.info

Prádena
 C/ Virgen del Rosario, s/n
 40195 Prádena
 Tel. 674 146 726
 www.pradena.es/turismo
 turispradena@hotmail.com

Riaza
 Avda. de Madrid, 2 40500 Riaza
 Tel. 921 550 430 / Fax. 921 551 032
 www.riaza.es
 oficinaturismo@riaza.es

Sepúlveda
 Plaza del Trigo, 6
 40300 Sepúlveda
 Tel. 921 540 425
 www.turismosepulveda.es
 turismo@sepulveda.es

Villacastín
 Plaza Mayor, 1 40150 Villacastín (junto Ayto.)
 Tel. 921 198 547
 www.villacastin.es
 turismovillacastin@gmail.com



Diputación
de Segovia

www.dipsegovia.es
921 113 300



PROdestur
Segovia

www.segoviaturismo.es
921 466 070



CASTILLA Y LEÓN

www.turismocastillayleon.com
902 203 030

es vida



Ayuntamiento de
CABAÑAS DE POLENDOS
www.cabanasdepolendos.es

921 497 130

