

家庭



家庭式旅游形态融合塞戈维亚的观光特色和活动。亲子共游可以享受塞戈维亚省辽阔的景色。从住房到饮食都有多元的选择。有旅馆，民宿，丰富的饮食文化让孩子们吃真正营养的食物。

亲子共游塞戈维亚还可以从事很多的户外活动和大自然及文化接触。例如，城堡之旅，皇室建筑之旅，穆德哈尔式建筑之旅，罗马时期的塞戈维亚之旅。每个家庭可依据喜好，家庭成员的年纪参观一些小而巧的博物馆，食品和饮料制造厂，考古遗迹，鸟类保护区，表演中心，树林步道等等。



美食



塞戈维亚的美食闻名世界。旅客们一定听过闻名遐迩的塞戈维亚市烤乳猪，塞戈维亚省的烤小羔羊。两道菜都以最传统的方式烹调，寻求最原始的美味。但是塞戈维亚还有其他美食，例如品质佳的牛肉，闻名遐迩的烟熏肉和火腿，还有戈兰哈出产的大白豆。塞戈维亚的厨师们用第一级的食材作出一道又一道传统美味的菜肴。现在一些创新的厨艺也一样取材于当地，烹煮出属于厨师个人特色的菜肴。不容错过的还有乳酪，近年来品质受到广大饕客的喜爱，传统的甜点也很有名，以杏仁蛋黄糕为首。

除了上述的主食材，不能错过的还有贝索亚的自然涌出矿泉水，杜尔洛河产区的红，白葡萄酒，路艾达产区的红，白葡萄酒，还有塞戈维亚当地的酒也颇受好评。饭后来杯塞戈维亚的茴香酒，威士点是最能帮助消化的。



艺术和文化



塞戈维亚省提供许多项目的艺文活动。旅客可以选择一些既定的观光行程：城堡之旅，皇室建筑之旅，穆德哈尔式建筑之旅，塞戈维亚罗马遗迹之旅，歌德式建筑之旅，小山谷之旅，小镇之旅，考古遗迹之旅。除了塞戈维亚市内不容错过的古代建筑，塞戈维亚省内的小村庄也有不能不看的小教堂，城堡，贵族皇室的宫殿。绝对不能错过的还有在普拉德拉村的自然奇景：赤柏洞穴和出于万能双手的人类作品：工业初期在纳瓦夫亚村建造挖矿的大锤子。塞戈维亚省也有很多博物馆，市内有许多传统和现代的博物馆，省内的大小村落里也有独具特色，高度艺术价值的博物馆。例如，爱永村的现代艺术馆，欧同村的人类学教育馆，赛普维达村的传统玩具馆，安海乐村的博物馆，瓦塞卡村的化石和矿物博物馆，萨尔隋拉村的名画馆，还有其他规模小但是特别的博物馆，譬如，传统服饰馆，塞戈维亚刺绣馆，手工艺馆，考古遗迹馆。

宗教



以罗马水道桥（桥上镶有圣母像）为起点，我们推荐四条和宗教有关的行程。第一条路线，我们沿着皇家路穿过塞戈维亚市旧区，沿途上我们可以参观许多罗马时期的教堂（内有博物馆，圣人的遗物的收藏），我们也会经过昔日的犹太区，区内有犹太教堂的遗迹，皮纳犹的犹太人墓园。最后我们来到塞戈维亚大教堂。这里的珍藏有圣物箱和一个改信天主教的犹太妇人的遗骸（相传这位妇人被指控通姦，被判刑从格拉海拉山谷跳下自尽，这时圣母福安西施拉显灵救了她）。大教堂附近还有卡门修派的修道院（这个宗教支派由圣女德雷莎创立）。第二条路线，我们往昔日旧城墙外国的方向前进。可以参观的景点：圣米安区内的罗马式的教堂和麦尔卡多耶稣的小灵修院内的一个十字架，传闻圣人卫生特曾经在这里讲道。第三条路线我们前往圣罗伦佐区。有名的神学家多明加就出生在这个区内。区内有很多修道院：皇家圣卫生特修道院，西施尼洛教派修女院，派拉赫罗尼莫教派修道院，旧道明会修道院。圣人多明加曾经在这个修道院的一个小祈祷室里祈祷，苦修。在圣母福安西施拉神殿（塞戈维亚市的守护圣母）外的林荫道旁有维拉克鲁兹小教堂，这里珍藏着圣女克鲁兹的遗骸。卡门神父教派修道院也在附近，修道院里有圣人胡安克鲁兹（教派创始人）的衣冠冢。第四条路线我们可以参观迪亚山兹广场。圣人阿龙索出生在这里。1530年他在圣修士多，八斯多尔教堂受洗。教堂里有许多罗马时期的图画。再往前走，我们可以看到传教士神父教派的修道院，里头有很多玻璃花窗（是皇后伊萨贝尔二世的专属忏悔神父圣人安东尼玛丽亚科拉雷的作品）。紧邻罗马水道桥的圣安东尼皇家修道院是国王安立奎四世时期兴建的。塞戈维亚省内的大小城市也有很多和宗教相关的圣人像，圣人遗骸，圣人的坟墓，许多传奇性的小苦修院，修道院建筑及一些著名的画作。例如，画家葛磊戈的耶稣受难记就收藏在马丁姆纽斯的教堂内。



会议，活动

塞戈维亚市和塞戈维亚省的城市都有举办大，小型会议和活动的硬体和软体条件。有很多各种规模的会议场所和专业的周边设备。这些场所临近许多大城市，例如首都马德里还有瓦亚多利市，塞维亚和这些城市的交通网非常便利。除了举行会议，最好能配合上一些休闲和娱乐活动。塞戈维亚一整年都有完整，丰富的活动计划。例如塞戈维亚市每年都举办国际戏剧，国际音乐，舞蹈会，国际赛戈维亚民谣会，国际艾斯德为舞蹈，世界杂耍会，圣周圣乐会，神圣隆重的圣体游行（塞戈维亚特色文化）。塞戈维亚省内也有很多的民俗活动，例如，奎亚尔村的历史悠久，远近驰名的奔牛节，佩德沙村的年度蜡烛音乐会，萨马拉马拉村的圣女阿戈达庆典，轿夫庆典，卡拉格德圣耶稣朝圣，艾斯皮纳的国际硬地网球公开赛，瑞萨村的圣女红塔纳朝圣会，奎亚尔村圣女埃纳尔的朝圣会，戈兰哈皇家花园内的喷水池每年夏天举办的水舞。

村野之旅

近年来村野之旅广受欢迎，塞戈维亚的村野山林景色相当多样化。境内的森林，松树林，宽广的平原和高山构成一幅又一幅优美的风景画。旅客们可尽情地在大自然中从事户外活动，可以滑雪，爬山，骑马，钓鱼，打猎，划独木舟，乘滑翔翼。此外旅客们还可以沿着旧时游牧的路线参观保存完整位于卡瓦尼亚村的剪羊毛厂。旅客们也可前往一些自然风景区（艾斯皮纳尔村的松树林步道，那瓦夫利亚村的松树林，赖亚萨村的苦修院）拜访辽阔壮观的赖亚萨河以及图拉登河切割成的两座山谷，参观塞雷隋拉村的登山休息站，在欧而努兹村的槐树林，瓦尔萨因村的松树林或普拉德纳村的圣诞树林间让自己沉静。塞戈维亚省境内也有很多结合这些自然景观而建的民宿，便利想住宿在大自然的旅客们。目前境内有8个皇家驿站改建的民宿。为了规范这些民宿，卡斯提亚和莱昂省也创立了一个品质标章。



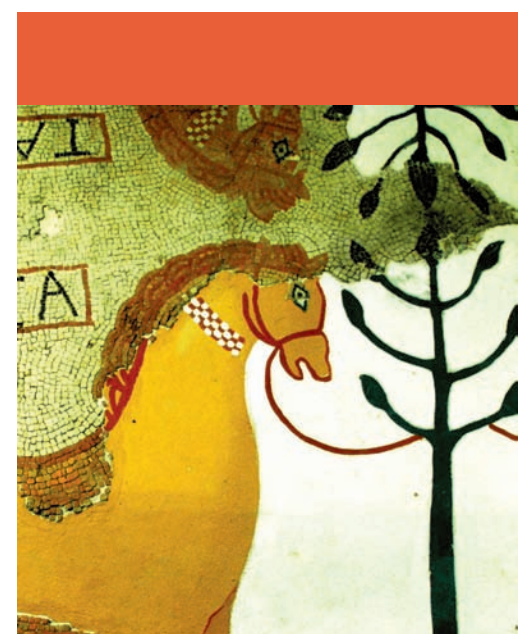


登山之旅

塞戈维亚省有很多条登山步道。例如可以从塞戈维亚市步行到艾斯皮纳村的山口，从奎亚尔村的山谷到松树林地，从上卡斯楚斯纳村到赛普维达镇，从贝赛里村到艾永群山，从赛普维达镇到图拉登河的山谷，从塞雷隋拉村，瓦尔德维卡村，马德如罗村到赖亚萨河的山谷。塞戈维亚的东南西北的山系各有千秋。步行，骑自行车，骑马穿越美丽的山谷，爬过一座座的直达天际的高山，步行在历史，传奇的登山步道，穿过荒野和草原，眺望一望无际的远方，下探深不见底的峡谷。这就是塞戈维亚省，满足大自然爱好者的想象，喜好运动，冒险的人的舞台。虽然已经是 21 世纪了，塞戈维亚还是有很多未开发的处女地等着旅客们去探索。快来吧！

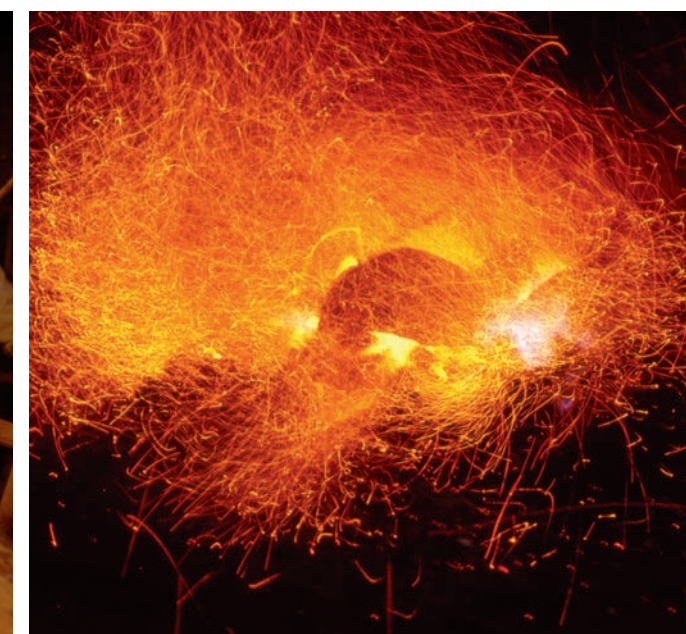
考古之旅

塞戈维亚省保留很多古代的遗迹。到目前为止总共有两千多件的考古遗物出土，都是人类在塞戈维亚的生活纪录。虽然塞戈维亚的博物馆展览了很多具有代表性的出土遗物，但是因为数量总类太多无法全部开放给大众参观。还有因为某些遗物出土的地方交通不便或是需要特别的保护措施，很多时候必须限制参观的人数还有时间。塞戈维亚省考虑上述的不便，同时也为了让旅客能玩得尽兴所以只选择开放一些交通便利，适合大众参观的一些遗址。这些遗址保存良好，特色出众绝对能满足旅客的愿望。



工业遗产之旅

塞戈维亚省保留了很多丰富的工业遗产，例如工业初期的机器设备，设施，厂房，到今天都还保留完整。例如，磨麦子用的风车，挖矿的大锤子，树脂厂，锯木厂，石灰炉，砖瓦厂，剪羊毛厂。塞戈维亚省因为物产丰富得以自给自足，满足日常生活的需要。正因如此，塞戈维亚省工业革新的脚步稍微缓慢。这些传统的工业技术也就被保留下来，而且充分的被使用（一直到 70 年代都还继续运转），也成为塞戈维亚省著的特色。例如塞戈维亚铸币厂，戈兰哈的玻璃制造厂，那瓦夫利亚村的挖矿大锤子，瓦尔萨因村的机械锯木厂，卡巴尼亚的剪羊毛厂。



塞戈维亚

SEGOVIA

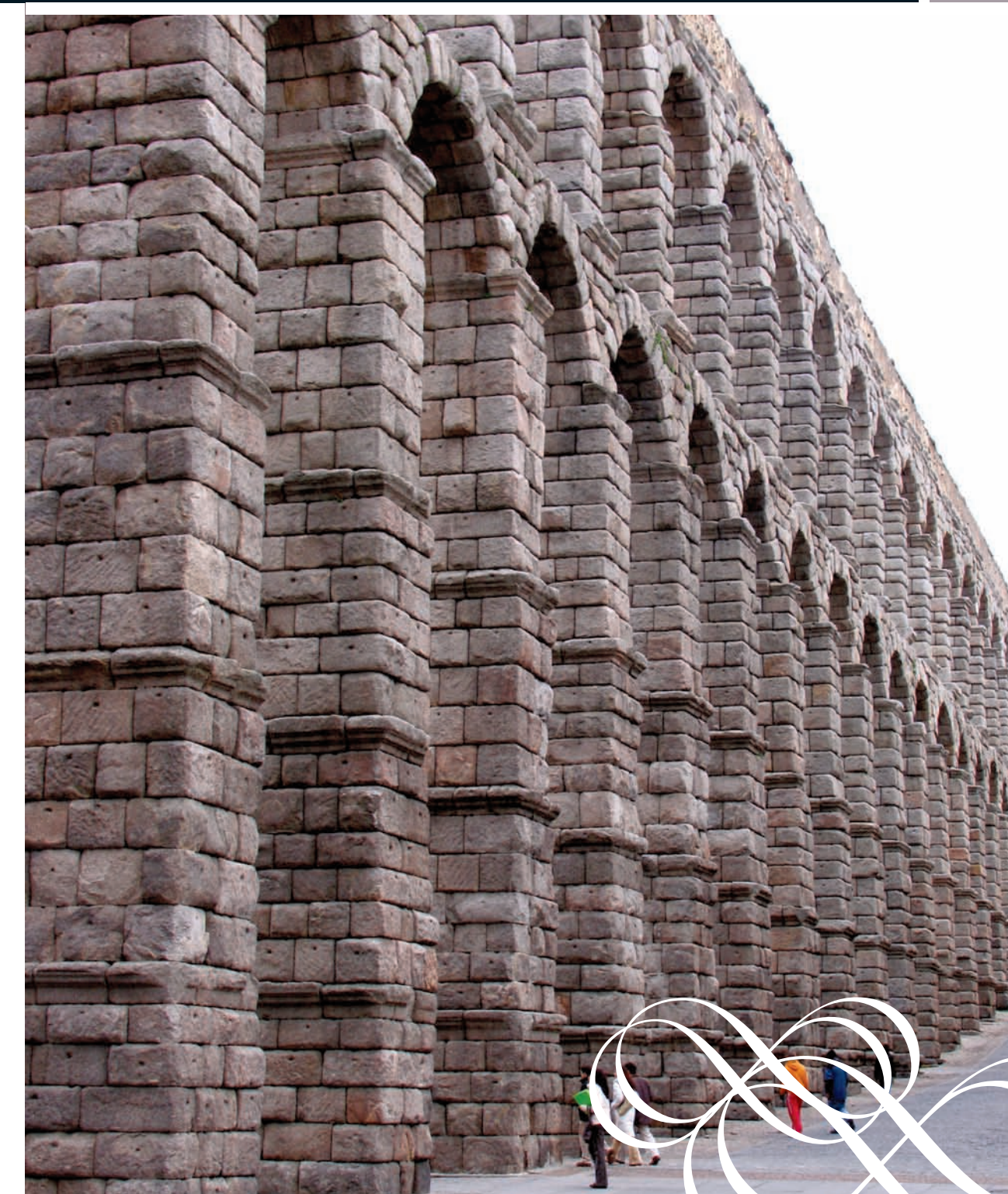


www.segoviaturismo.es
921 46 60 70



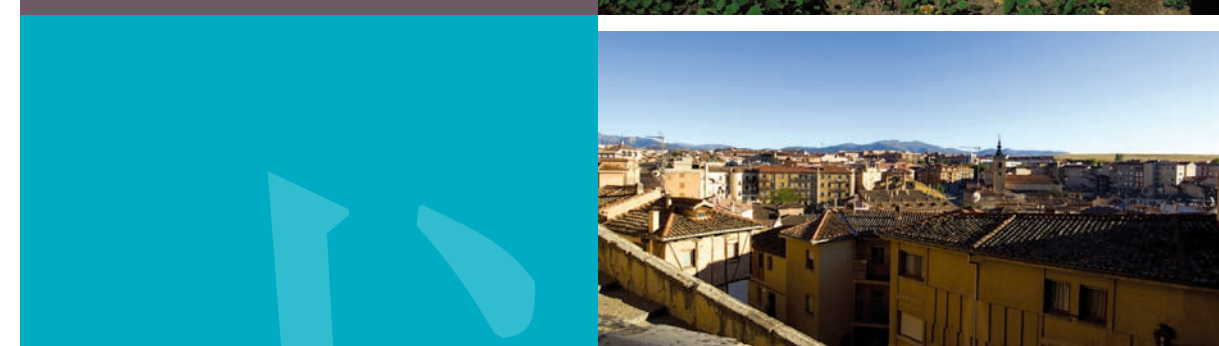
www.dipsegovia.es
921 11 33 00

CASTILLA Y LEÓN ES VIDA
turismocastillayleon.com - 902 20 30 30



城堡

艾永堡，芬地杜娜堡，马特如罗堡，赛普维达堡，瓦德普多堡还保留了城堡当时的某些原貌和旧城墙。都是很值得一看的历史艺术景点。



塞戈维亚

塞戈维亚，世界人类遗产城市，一整年都提供旅客们各式各样的现代化活动，是最好享受这个古老的城市的方式。塞戈维亚市和塞戈维亚省境内的自然风光，国家公园，别具特色的小村庄是历史也是艺术。

19 世纪开始，那些浪漫性格的旅人都来塞戈维亚寻找西班牙的建筑之美，前来此地认识西班牙的真正风土民情。今日，塞戈维亚绝对能让那些要求严格的旅人心服口服。塞戈维亚省有多样化的自然风光，独具特色的民宿，配合周遭的自然环境设计的活动项目，丰富的美食，音乐季，戏剧季，舞蹈会，还有不可错过的历史小镇，漫步其中，犹如置身于古代的生活。

大众化的旅游



旅行让世界上成千上万的人动了起来。对旅行的爱好，对新地方的好奇无疑地推动了这股风潮。各种的资料显示，旅行的人口会逐年增加。

旅行是近年来的社会现象，不论社会阶层，家庭状况，信仰，种族，旅行是一项大众化的活动。旅行属于大众，对大众开放。但是不可否认的，每个旅客的兴趣都不同，所以旅行的目的也不同，因而今日有很多不同项目，形式的旅游方式。

在这股旅行的风潮中，值得研究的是让每个旅客都能便利地进入参观景点的方式。「无障碍的旅游」这个名目由此而生。考虑的是如何开放给所有的人，如何排除某些旅客在旅途中可能遇到的障碍。由于这些旅客们必须透过特殊的设备才能离开他们的家实现他们旅游的梦想。上百万的人有着终生残疾，行动不便，暂时的无法言语沟通，无法自行搭乘公共交通工具，无法使用传统的设施和服务的困难。这本册子将针对本省的「无障碍的旅游」做一个介绍。