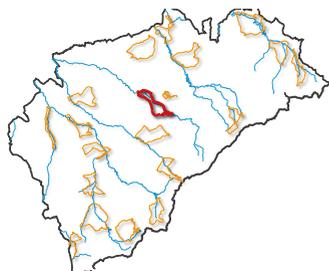
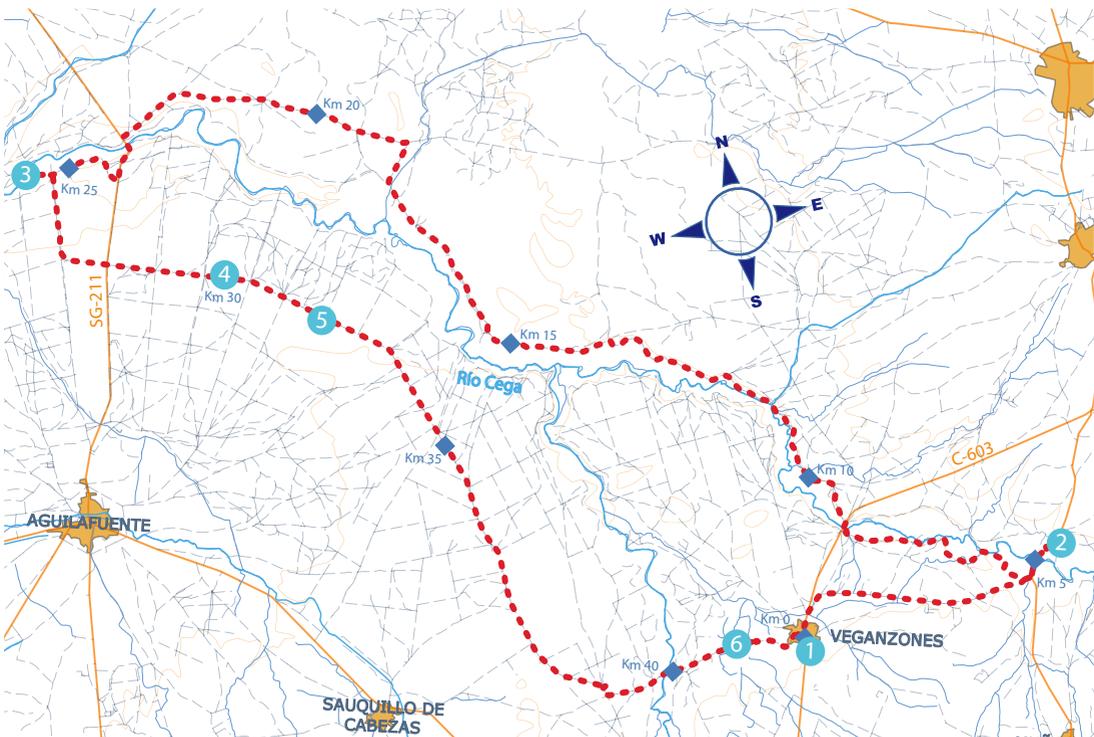


17 VEGANZONES

Presa del Molino de Mesa



El itinerario transcurre por la vega del río Cega entre Frades y las fuentes de Aguilafuente, incrustado en la Tierra de Pinares, un terreno dominado por las arenas del Cuaternario. En el paraje del puente Mesa nos encontramos el **molino de Mesa** y su presa.



DATOS DE INTERÉS

DISTANCIA	42 KM
TIEMPO	2 h 30'
DIFICULTAD	MEDIA
DESNIVEL	195 METROS
COTA MÁXIMA	925 METROS
COTA MÍNIMA	880 METROS



Desde la plaza del **1** depósito de agua en **Veganzones** iniciamos el itinerario por el **río Cega**. Pedaleamos unos metros por la localidad para salir por el camposanto dirección a **Frades**, **2 km 4,60**; el paraje dominado por la ermita de Frades, cruzamos el puente sobre el Cega en la carretera que viene de Muñoveros. Vamos y venimos por el mismo sitio después de haber circunvalado con nuestra rodada la ermita. El camino que seguimos va por los cuarteles de chopos lo que hace modificar el trazado en función de la temporada de corta y siembra. Llaneando paralelos al Cega, llegamos al **Puente Mesa**, km 8,75, donde encontramos el Molino de Mesa en la otra orilla y la carretera de Aranda de Duero; cruzamos y tomamos el primer camino a la izquierda. La vega del río Cega está incrustada en un terreno de arenas eólicas, antiguas dunas de formas caprichosas. Llegamos al lugar de los **Porretaes**, km 17, y si seguimos la pista nos lleva a la carretera de Cantalejo y que tomamos para evitar los caminos y cuarteles de arena que en esta parte se hacen intransitables.



En el km 24, puente sobre el río Cega que cruzamos para tomar camino a la derecha; pedaleamos por el barrujo para evitar los areneros; en un kilómetro pista que nos lleva a las **fuentes de Aguilafuente**, **3 km 25,50**; en la zona encontramos un área recreativa con buen broncho de agua; pedaleo por el paraje y vuelta por donde hemos entrado. Alcanzamos la pista que no abandonaremos en todo el itinerario. En el km 27,25 tomamos la calle de la izquierda, mientras que, si seguimos de frente, vamos a Aguilafuente.



El camino va incrustado en la misma Tierra de Pinares por lo que nos encontraremos numerosos refugios forestales, todos blancos bien conservados, el primero en el **4 km 30**. El itinerario por este lado del Cega recorre largas calles, **5** sin desnivel, lo que permite un rodaje redondo y constante. Al km 35,50 nos sale el camino a Sauquillo de Cabezas; mientras que si seguimos de frente llegamos al **museo forestal, la Casa del Ingeniero**, km 38,25. A doscientos metros, calle a la izquierda para pasar por el puente que salva el **río de las Mulas**, km 39,50; en el **6 km 40,75** encontramos una modesta balsa de agua antes de llegar a **Veganzones**, en el km 42.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Itinerario de perfil llano, fácil, que sólo se ve alterado por varios tramos entre cuarteles de chopos y camino de arenas; en estos casos aconsejamos rodar por el borde del camino por encima del barrujo. Un itinerario para realizar en cualquier época del año. El grupo de acción local de esta comarca es HONORSE-Tierra de Pinares (Tel. 921 143 422 www.tierradepinares.es). Más información: www.segoviaturismo.es