



¿Qué es el Camino de San Frutos?

Se trata de un camino de peregrinación entre Segovia y la ermita de San Frutos en Carrascal de Río, una construcción levantada en el extraordinario paraje de las Hoces del río Duratón, de 80 kilómetros de extensión total. El recorrido permite conocer gran parte del nordeste de la provincia y sus importantes restos del patrimonio artístico, histórico y cultural de la zona.

Algunos de los alicientes de esta ruta son la espiritualidad, la naturaleza, el gran patrimonio histórico-arqueológico o el propio paisaje. Entre parajes desconocidos y silenciosos, ya sea caminando o a caballo, el camino de San Frutos es uno de gran devoción para los segovianos, dado que es el patrón de su Diócesis.

Para aquellos que deseen realizarlo existen dos recorridos: el primero, que discurre por 17 municipios y el segundo, que atraviesa 18 localidades. Ambos tienen su comienzo en Segovia y su final en la Ermita de San Frutos, en el municipio de Carrascal del Río. El camino atraviesa diferentes puntos de interés como la villa medieval de Pedraza, el castillo de Castilnovo o la histórica "ciudad de los trillos" de Cantalejo, entre otros.

A pocos kilómetros del final del camino, donde se encuentra Carrascal del Río, localidad final de paso, se puede llegar a través de diferentes senderos y rutas a orillas del Duratón al final. En la ermita de San Frutos se pueden apreciar los restos del antiguo monasterio que la rodeaba. El acceso a éste se hace a través de un puente de piedra del s. XVIII que sortea "La Cuchillada", nombre de la grieta que separa el conjunto monástico y que hace referencia a uno de los milagros del santo.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL DISFRUTE DE LA JORNADA

- Programa las etapas desde el principio.
- Guíate por las flechas, señales o mojones.
- Deposita la basura y otros desperdicios en los contenedores adecuados.
- Lleva bebida en abundancia y comida fácil de llevar y ligera (frutos secos, fruta o chocolate).
- Un pequeño botiquín con yodo, esparadrapo y crema antiinflamatoria.
- Ropa acorde con el tiempo (gorra, gafas, protectores solares o forro polar, chaqueta cortavientos o para lluvia impermeable, capa de agua o paraguas).
- La mochila debe ser cómoda y ligera, mejor tipo anatómico, con correas en la cintura y el pecho, con bolsillos laterales y superiores. Como norma general, el peso de la mochila no debe ser superior a la décima parte del peso de quien la lleva. Al cargarla hay que poner lo más pesado al fondo y lo más próximo posible a la espalda.
- El calzado, lo ideal es una bota de tejido ligero que permita la transpiración y proteja los tobillos de posibles esguinces. Se puede llevar calzado de repuesto.

CREDENCIALES

Aparte de los documentos personales que han de llevarse, el peregrino de a pie, en bicicleta o a caballo puede solicitar la credencial en la sede de El Adelantado de Segovia, en el Centro de Recepción de Visitantes y en Prodestur Segovia Turismo, área de la Diputación Provincial, sita en la Casa del Sello, calle San Francisco, 32.

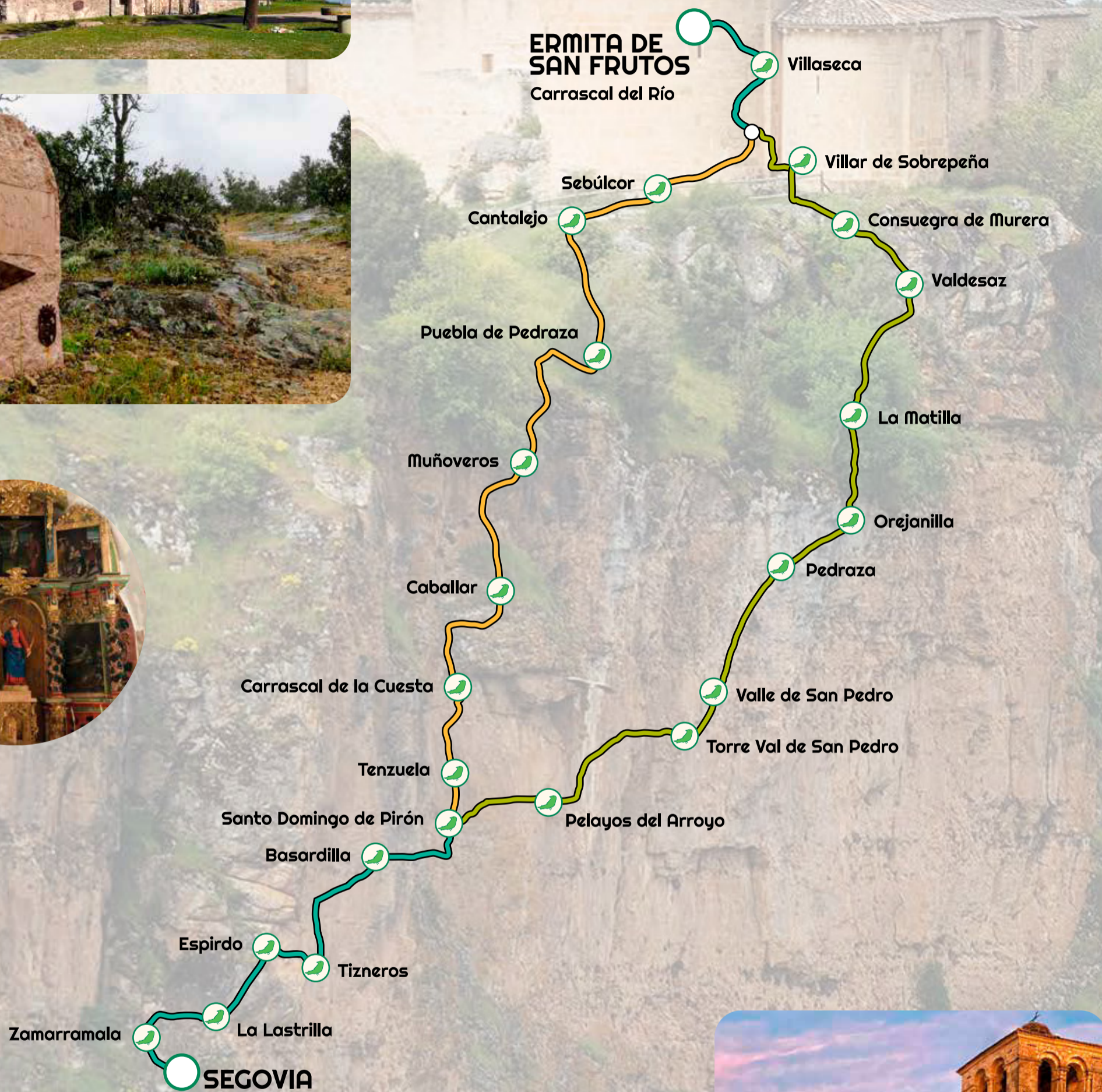
Una vez completado el camino, con los distintos sellos obtenidos en cada una de las localidades del recorrido elegido, podrá obtener su credencial Pajarera en las siguientes oficinas:

- Prodestur Segovia Turismo (San Francisco, 32 - Segovia)
- Centro de Recepción de Visitantes (Azoguejo, 1 - Segovia)
- Oficina de Turismo de Sepúlveda (Del Trigo, 6 - Sepúlveda)

LOS MOJONES

El itinerario cuenta inicialmente con tres carteles de grandes dimensiones, que se ubican en Zamarramala, Pedraza y Villar de Sobrepeña, y también se han instalado 67 mojones indicando la dirección a seguir para llegar a la ermita de las Hoces del río Duratón.

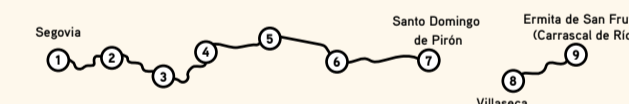
Además hay una nueva ruta que ha incluido la Diputación de Segovia que transcurre por los núcleos de Tenzuela, Carrascal de la Cuesta, Caballar, Muñoveros, Puebla de Pedraza, Cantalejo, Sebúlcor, Villaseca y desde éste alcanzar la ermita situada en las Hoces del río Duratón. Con este recorrido se pondría en valor lugares también emblemáticos como la ermita de Sebúlcor o "La Fuente Santa", en Caballar, donde reposan parte de las reliquias de los hermanos de San Frutos, San Valentín y Santa Engracia, dos calaveras que quedaron tras ser llevados los demás restos a la Catedral de Segovia. Además son empleadas en la romería anual que se celebra en el municipio, se usan en las conocidas "Mojadas" con las que se implora para pedir lluvias para los campos.



CAMINO DE

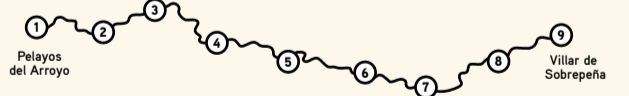
SAN FRUTOS

Itinerario Común del Camino de San Frutos para las dos rutas



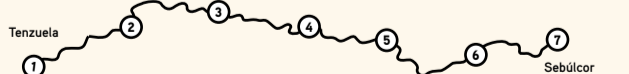
1 Segovia	6 Basardilla
2 Zamarramala	7 Santo Domingo de Pirón
3 La Lastrilla	8 Villaseca
4 Espirido	9 Ermita de San Frutos (Carrascal del Río)
5 Tizneros	

Itinerario A



1 Pelayos del Arroyo	6 La Matilla
2 Torre Val de San Pedro	7 Valdesaz
3 Valle de San Pedro	8 Consuegra de Murera
4 Pedraza	9 Villar de Sobrepeña
5 Orejanilla	

Itinerario B



1 Tenzuela	5 Puebla de Pedraza
2 Carrascal de la Cuesta	6 Cantalejo
3 Caballar	7 Sebúlcor
4 Muñoveros	

