

RUTAS GUIADAS



MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

ORGANISMO
AUTÓNOMO
PARQUES
NACIONALES



Este verano seguimos descubriendo la naturaleza, la historia y las tradiciones que conforman el paisaje de la Sierra de Guadarrama, por la vertiente segoviana del Parque Nacional. Con ello pretendemos contribuir a la conservación de sus valores desde el respeto que fomenta su conocimiento.

*A lo largo de julio, agosto y septiembre se podrán realizar, **sábados y domingos**, **RUTAS GUIADAS**, que permiten descubrir la vertiente norte del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en compañía de un guía intérprete.*



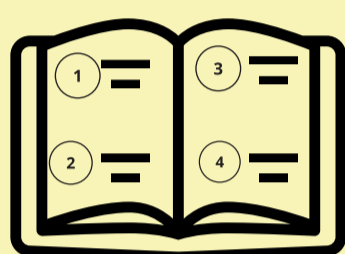
Montes de
valsaín y
cabeza de
Hierro
Espacios Naturales
y Centros Adscritos al Organismo
Autónomo Parques Nacionales



Centro Nacional
de Educación
Ambiental
CENEAM

Estas actividades son **gratuitas**, estando limitado el número de participantes por el carácter didáctico de las mismas y por la normativa del Parque Nacional. Para poder participar en ellas es necesario reservar plaza utilizando la **Central de Reservas de Parques Nacionales**, atendiendo a las condiciones y plazos que se indican para cada actividad.

RESERVAS



INSTRUCCIONES

Condiciones generales

- Todos **los menores de edad** deberán ir siempre acompañados por un adulto, madre, padre o tutor/a.
- Es muy importante acudir **bien equipado** de ropa y calzado, dependiendo de las características de cada actividad y de la estación del año, aunque siempre habrá que tener presente que en la montaña son muy frecuentes los cambios meteorológicos.
- Es importante también llevar **agua y alimentos** poco pesados.
- Durante la ruta se debe seguir atentamente las **instrucciones del guía** y no abandonar el trazado que se indique.
- **El guía puede** instar al abandono de la actividad a aquellas personas que no sigan sus indicaciones, pongan en peligro al resto de participantes, creen conflictos o perturben la armonía del grupo.
- En el caso de abandono de la ruta antes de su finalización, ya sea de forma voluntaria u obligada por lo anteriormente dispuesto, la **responsabilidad** será única y exclusiva del participante.
- El guía se reserva el **derecho de suspender** la ruta o incluso **modificar** el trazado de la misma, siempre por causa justificada.

- **RESPONSABILIDAD CIVIL:** Cada participante asume la responsabilidad derivada de su participación en la ruta guiada, librando de cualquier responsabilidad civil al guía-intérprete y al Parque Nacional. En el caso de menores o personas dependientes, serán responsables sus padres, madres o tutores/as.

MASCOTAS: está permitida la presencia de perros **en todas** las rutas, siendo necesario informar de su presencia por correo electrónico a bocadelasno@oapn.es, y atendiendo a las siguientes normas:

- Disponibilidad del grupo: siempre que no existan incompatibilidades de salud o fobias entre el resto de los participantes.
- Los animales deberán estar al día en cuanto a los requisitos de carácter administrativo y sanitario que marca la legislación vigente.
- Durante la actividad, el animal deberá estar en todo momento controlado por el propietario, mediante el uso de correa y si fuera necesario bozal.
- Compromiso por parte de los propietarios de abandonar la actividad si el animal provocara molestias al grupo o desviara la atención de los participantes durante las explicaciones.

Se recomienda el uso de transporte público:

La información sobre rutas y horarios se puede consultar en la web del P. N. Sierra de Guadarrama

TRANSPORTE PÚBLICO



* El Organismo Autónomo Parques Nacionales no se hace responsable de la puntualidad de las líneas de transporte público, ni de la exactitud de los horarios.

CALENDARIO

Julio

Sábado 4

10:00. Chorro Grande y Chorro Chico

Domingo 5

10:00. El salto del Olvido

Sábado 11

10:00. Sendero del Acueducto

Domingo 12

10:00. La Cueva del Monje

Sábado 18

10:00. La Vereda de la Canaleja

Domingo 19

9:30. El Puente del Anzolero

Sábado 25

10:00. Cañadas y cordeles

Domingo 26

10:00. La Fuente de la Plata



Agosto

Sábado 1

9:30. Los arroyos del Mar

Domingo 2

10:00. Chorro Grande y Chorro Chico

Sábado 8

10:00. Sendero del Acueducto

Domingo 9

9:30. Batán de Vargas-Venta de los Mosquitos

Sábado 15

9:30. Cabeza Grande

Domingo 16

10:00. EL Salto del Olvido

Sábado 22

9:30. El Puente de Navalacarreta

Domingo 23

10:00. La Cueva del Monje

Sábado 29

9:30. Mirador de la Boca del Asno-Navalpinganillo

Domingo 30

9:00. De puerto a puerto, de Navacerrada a la Fuenfría



Septiembre

Sábado 5

9:30. La Camorca

Domingo 6

10:00. Los Puentes sobre el río

Eresma

Sábado 12

9:30. Los arroyos del Mar

Domingo 13

9:30. El Chorro de Navafría y los Castillejos





RUTAS GUIADAS PROGRAMA

Julio

Sábado 4: "CHORRO GRANDE Y CHORRO CHICO". Ruta que nos permitirá contemplar dos de los más populares saltos de agua de la Sierra de Guadarrama, Chorro Grande y Chorro Chico. El paseo discurre por una emblemática mata de roble.

Inicio: 10:00. Aparcamiento frente a Casa de las Flores (San Ildefonso).

Itinerario: Casa de las Flores - Caserío de Urgel - Camino de Chorro Grande - Chorro Grande - Chorro Chico (Ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 6,8 km.

Desnivel: 245 m.

Duración aproximada: 3-3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Domingo 5: "EL SALTO DEL OLVIDO". El agua será nuestra guía en esta ruta. Desde la presa del Salto del Olvido, seguiremos la canalización del agua hasta su caída a la altura de la central hidroeléctrica. A continuación, regresaremos aguas arriba por las Pesquerías Reales acompañados por el río Eresma.

Inicio: 10:00. Valsaín (puente sobre el río Eresma).

Itinerario: Puente de Valsaín - Presa - Central eléctrica Salto del Olvido - Puente de las Pasaderas - Escala de peces - Puente de Valsaín.

Distancia aproximada: 4 km.

Desnivel: 73 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Sábado 11: "SENDERO DEL ACUEDUCTO". Recorrido cargado de historia que nos internará en el bosque en busca del azud del Acueducto de Segovia. En el paseo podremos contemplar variada vegetación, así como antiguas y modernas construcciones relacionadas con el agua.

Inicio: 10:00. Revenga, aparcamiento junto a parada de autobús.

Itinerario: Revenga - Embalse de Puente Alta - cruce con la Cañada Real Soriana Occidental - Azud del Acueducto - Arroyo Valdeconejos - Vereda de Carrera Blanca - Revenga.

Distancia aproximada: 10 km.

Desnivel: 200 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Domingo 12: "CUEVA DEL MONJE". Acompañados de pinos y arroyos llegaremos a la Fuente del Ratón y a la emblemática Cueva del Monje, piedra caballera que inspiró una conocida leyenda.

Inicio: 10:00 Centro Montes de Valsaín y Cabeza de Hierro.

Itinerario: Centro de Montes - Vado de los Tres Maderos - Cueva del Monje - Fuente del Ratón - Centro de Montes.

Distancia aproximada: 7,5 km.

Desnivel: 180 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.



Julio

Sábado 18: "LA VEREDA DE LA CANALEJA". Parte de este camino era utilizado en la antigüedad por los habitantes de estas tierras para comunicar las dos vertientes. El recorrido discurre por las proximidades del arroyo del Puerto.

Inicio: 10:00. Aparcamiento puente de la Cantina, junto a la fuente (CL-601, km 17).

Itinerario: Puente de la Cantina - Pradera de Vaquerizas - Arroyo del Puerto - Puente de la Cantina.

Distancia aproximada: 5,5 km.

Desnivel: 180 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Domingo 19: "EL PUENTE DEL ANZOLERO". Interesante paseo por la orilla del río Eresma que nos conducirá por uno de los tramos mejor conservados del Camino de Pesquerías Reales de Carlos III. Discurremos entre robledales y vegetación de ribera.

Inicio: 9:30. Aparcamiento junto al embalse del Pontón Alto (Ctra. CL-601).

Itinerario: Aparcamiento Pontón Alto - Puente de las Pasaderas - Minicentral Salto del Olvido - Puente del Anzolero - Presa del Olvido - Aparcamiento Pontón Alto.

Distancia aproximada: 7,5 km.

Desnivel: 81 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.



Sábado 25: "CAÑADAS Y CORDELES". Transitaremos por la Cañada de la vera de la Sierra, el cordel de Santillana y descubriremos las ruinas del Esquileo de Iturbieta, recordando la importancia que tuvo la trashumancia en el piedemonte serrano.

Inicio: 10:00. Revenga, aparcamiento junto a parada de autobús.

Itinerario: Revenga - Camino de Carrera Blanca - Cañada Real Soriana Occidental - Esquileo de Iturbieta - Cordel de Santillana - Camino Real - Revenga.

Distancia aproximada: 10 km.

Desnivel: 100 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Domingo 26: "LA FUENTE DE LA PLATA". En este fresco paseo partiremos del Real Taller Aserrío de Valsaín, para disfrutar de bellos pinares y robledales. Siempre con el murmullo del agua como compañero de nuestra ruta hacia la fuente de La Plata en pleno corazón del valle de Valsaín.

Inicio: 10:00. Centro Montes de Valsaín y Cabeza de Hierro.

Itinerario: Centro de Montes - Vado de los Tres Maderos - Fuente de la Plata - Casa del Cebo - Los Tobarejos - Vado de los Tres Maderos - Centro de Montes.

Distancia aproximada: 6 km.

Desnivel: 128 m.

Duración aproximada: 3 h.

Grado de dificultad: bajo.

Agosto

Sábado 1: "LOS ARROYOS DEL MAR". Iremos ascendiendo entre robledales, descubriendo zonas desconocidas de los montes de Valsaín y regresaremos acompañados por los arroyos que bajan hacia el Palacio Real.

Inicio: 9:30. Puerta de Cosios (San Ildefonso).

Itinerario: Puerta de Cosios - Puente Blanco - Puente Negro - Puente del Vado de los Tres Maderos - Los Tobarejos - El Esquinazo - Puerta de Cosios.

Distancia aproximada: 9 km.

Desnivel: 307 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Domingo 2: "CHORRO GRANDE Y CHORRO CHICO". Ruta que nos permitirá contemplar dos de los más populares saltos de agua de la Sierra de Guadarrama, Chorro Grande y Chorro Chico. El paseo discurre por una emblemática mata de roble.

Inicio: 10:00. Aparcamiento frente a Casa de las Flores (San Ildefonso).

Itinerario: Casa de las Flores - Caserío de Urgel - Camino de Chorro Grande - Chorro Grande - Chorro Chico (Ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 6,8 km.

Desnivel: 245 m.

Duración aproximada: 3-3,5 h.

Grado de dificultad: medio.



Sábado 8: "EL SENDERO DEL ACUEDUCTO". Recorrido cargado de historia que nos internará en el bosque en busca del azud del Acueducto de Segovia. En el paseo podremos contemplar variada vegetación, así como antiguas y modernas construcciones relacionadas con el agua.

Inicio: 10:00. Revenga, aparcamiento junto a parada de autobús.

Itinerario: Revenga - Embalse de Puente Alta - cruce con la Cañada Real Soriana Occidental - Azud del Acueducto - Arroyo Valdeconejos - Vereda de Carrera Blanca - Revenga.

Distancia aproximada: 10 km.

Desnivel: 200 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Domingo 9: "EL BATÁN DE VARGAS Y LA VENTA DE LOS MOSQUITOS". Recorrido por un tramo de la Senda Real o Camino de Pesquerías, que nos llevará por ambos márgenes del río Eresma, pudiendo disfrutar de la vegetación asociada, así como la huella que han dejado las gentes a través de los tiempos.

Inicio: 9:30. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

Itinerario: Centro de Visitantes Boca del Asno - Puente de los Vadillos - Batán de Vargas - Casa de la Pesca - Venta de los Mosquitos - Puente de los Vadillos - Boca del Asno.

Distancia aproximada: 8 km.

Desnivel: 183 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio.



Agosto

Sábado 15: "CABEZA GRANDE. Itinerario a uno de los enclaves más emblemáticos de la Guerra Civil como así lo atestiguan los restos de trincheras, barracones, nidos de ametralladoras, etc. La cima se encuentra a 1428 m de altitud y ofrece unas bellas panorámicas.

Inicio: 9:30. Revenga (aparcamiento junto a parada de autobús).

Itinerario: Revenga - Vereda de Carrera Blanca - Cañada Real Soriana Occidental - Cabeza Grande (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 8 km.

Desnivel: 262 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Domingo 16: "EL SALTO DEL OLVIDO". El agua será nuestra guía en esta ruta. Desde la presa del Salto del Olvido, seguiremos la canalización del agua hasta su caída a la altura de la central hidroeléctrica. A continuación, regresaremos aguas arriba por las Pesquerías Reales acompañados por el río Eresma.

Inicio: 10:00. Valsaín (puente sobre el río Eresma) .

Itinerario: Puente de Valsaín - Presa - Central eléctrica Salto del Olvido - Puente de las Pasaderas - Escala de peces - Puente de Valsaín.

Distancia aproximada: 4 km.

Desnivel: 73 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Sábado 22: "EL PUENTE DE NAVALACARRETA". Sencillo itinerario entre pinos de Valsaín, a través del cual descubriremos la flora y fauna asociada al río Eresma y algunos vestigios históricos escondidos en los Montes de Valsaín.

Inicio: 9:30. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3) .

Itinerario: Boca del Asno - puente de Vadillos - Pesquerías Reales - mirador Boca del Asno -Peña la Barca - Puente de Navalacarreta -Boca del Asno.

Distancia aproximada: 7 km.

Desnivel: 60 m.

Duración aproximada: 3-3,5 h.

Grado de dificultad: bajo.

Domingo 23: "LA CUEVA DEL MONJE". Acompañados de pinos y arroyos llegaremos a la Fuente del Ratón y a la emblemática Cueva del Monje, piedra caballera que inspiró una conocida leyenda.

Inicio: 10:00. Centro Montes de Valsaín y Cabeza de Hierro.

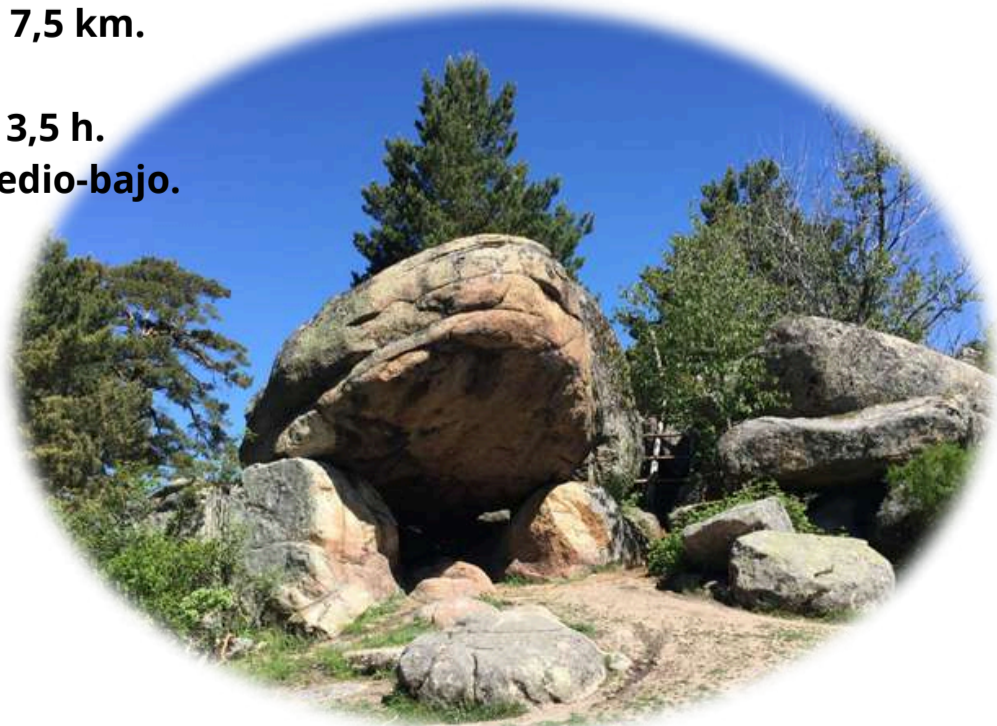
Itinerario: Centro de Montes - Vado de los Tres Maderos - Cueva del Monje - Fuente del Ratón - Centro de Montes.

Distancia aproximada: 7,5 km.

Desnivel: 180 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.



Sábado 29: "MIRADOR DE BOCA DEL ASNO –

NAVALPINGANILLO". Nos adentraremos en el pinar del valle de Valsaín, para disfrutar de la riqueza histórica, geológica y natural asociada al entorno del río Eresma.

Inicio: 9:30. Área recreativa de Los Asientos (CL-601, km 12)

Itinerario: Puente de la Cantina – Puente de Minguete – Fuente de la Reina – Pradera de la Venta – la Camorca (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 5,5 km.

Desnivel: 80 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Domingo 30: "DE PUERTO A PUERTO, DE NAVACERRADA A

FUENFRÍA". Seguiremos parte de los pasos del montañero Eduardo Schmid para bordear las emblemáticas cumbres de Siete Picos por su vertiente de umbría. Un recorrido de gran belleza donde disfrutaremos de pinares maduros de pino silvestres.

Inicio: 9:00. Cartel informativo de Los Cogorros. Los vehículos particulares deberán estacionarse en los aparcamientos del del puerto de Navacerrada (a 700 metros a pie del punto de encuentro).

Itinerario: Los Cogorros – Senda Schmid- Arroyo del Telégrafo – Senda de los Cospes – Arroyo Ventoso – Fuente de la Fuenfría – Puerto de la Fuenfría (Ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 11 km.

Desnivel: 220 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio.



Septiembre

Sábado 5: "LA CAMORCA". Itinerario a uno de los mejores miradores de la provincia de Segovia. Discurrirá por masas de pino silvestre en espesura, que se irán abriendo según ascendemos hasta el cerro.

Inicio: 9:30. Aparcamiento puente de la Cantina, junto a la fuente (CL-601, km 17).

Itinerario: Puente de la Cantina – Puente de Minguete – Fuente de la Reina – Pradera de la Venta – Camorca (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 14 km.

Desnivel: 562 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: alto.

Septiembre

Domingo 6: "LOS PUENTES SOBRE EL RÍO ERESMA". Ruta desde el área recreativa de Los Asientos que nos permitirá descubrir estas importantes e interesantes construcciones sobre el río Eresma.

Inicio: 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

Itinerario: Los Asientos - Puente de Navalacarreta - Puente de los Canales - Los Asientos.

Distancia aproximada: 4,5 km.

Desnivel: 70 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: bajo.



Sábado 12: "LOS ARROYOS DEL MAR". Iremos ascendiendo entre robledales, descubriendo zonas desconocidas de los montes de Valsaín y regresaremos acompañados por los arroyos que bajan hacia el Palacio Real.

Inicio: 9:30. Puerta de Cosios (San Ildefonso).

Itinerario: Puerta de Cosios - Puente Blanco - Puente Negro - Puente del Vado de los Tres Maderos - Los Tobarejos - El Esquinazo - Puerta de Cosios.

Distancia aproximada: 9 km.

Desnivel: 307 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio-alto.

Domingo 13: "EL CHORRO DE NAVAFRÍA Y LOS CASTILLEJOS". Este nuevo recorrido nos adentra en el pinar de Navafría para descubrir los saltos de agua que esconde este paraje y las formaciones geológicas de los Castillejos.

Inicio: 9:30. Área recreativa del Chorro de Navafría (cartel una vez pasado el restaurante).

Itinerario: Área recreativa - salto de El Chorro- arroyo de El Chorro- arroyo Sequillo- mirador de las Cebadillas - ladera de los Berrunos- área recreativa.

Distancia aproximada: 5,5 km.

Desnivel: 232 m.

Duración aproximada: 3,5-4 h.

Grado de dificultad: medio.

