

Ruta de flora y fauna por Cantalejo

El Señor de las Aguas



Inicio del recorrido

Desde el aparcamiento, nos dirigimos hacia la laguna de Navahornos a través de una pasarela de madera, habilitada para discapacitados. Otra opción es visitar primero la laguna Muña, situada en el sentido opuesto, a 350 m.

1 Laguna de Navahornos

Tras recorrer 300 m llegamos a la laguna de Navahornos con un observatorio situado al final de la pasarela. Podemos observar al señor de las aguas, el aguilucho lagunero, sobrevolando la vegetación acuática, entre la que destaca el nenúfar blanco.

2 Laguna de la Cerrada

Bordeamos la laguna hasta llegar a una pista ancha que seguimos durante un kilómetro. Tras pasar una bifurcación, a la derecha se extiende una pradera por la que nos adentramos hasta llegar a la laguna de la Cerrada. Aquí podríamos encontrarnos con el sapillo pintojo ibérico.

3 Laguna de Navalayegua

Seguimos ahora la cacería que llega hasta la laguna de Navalayegua, en la que se puede ver una variada avifauna. La bordeamos hasta llegar a la carretera forestal que va de Lastras de Cuéllar a Cantalejo.

4 Laguna del Sotillo Bajero

Tras 450 m, giramos a la derecha por un camino hasta las lagunas de Navacornales y del Sotillo Bajero. En ambas, se observa fauna muy diversa como fochas, pollas de agua o la ranita de San Antonio.

5 Colonia de cigüeña blanca

Volvemos por el mismo camino desviándonos a la derecha, tras pasar la laguna de Navacornales, para llegar al aparcamiento de Navalayegua. Enfrente, nace un cortafuegos que seguimos hacia la Planta de Transferencia de R.S.U. Un poco antes, a nuestra izquierda, destaca una colonia de cigüeña blanca sobre pinos.

6 Laguna de Navaelsoto

En la planta giramos a la izquierda para llegar a la laguna de Matisalvador que bordeamos por un camino que muere en una pista cercana a la laguna de Navaelsoto, rodeada de vegetación acuática. Giramos a la izquierda hasta llegar a la pista que nos conduce al inicio del recorrido.

Características de la ruta

Recorrido: circular alrededor de las lagunas de Cantalejo

Punto de partida y llegada: laguna de Navahornos

Distancia: 9 km - 3 h

Dificultad: baja

Desnivel: nulo

Época recomendada: de octubre a junio

Nivel de protección: Red Natura 2000

Buenas prácticas

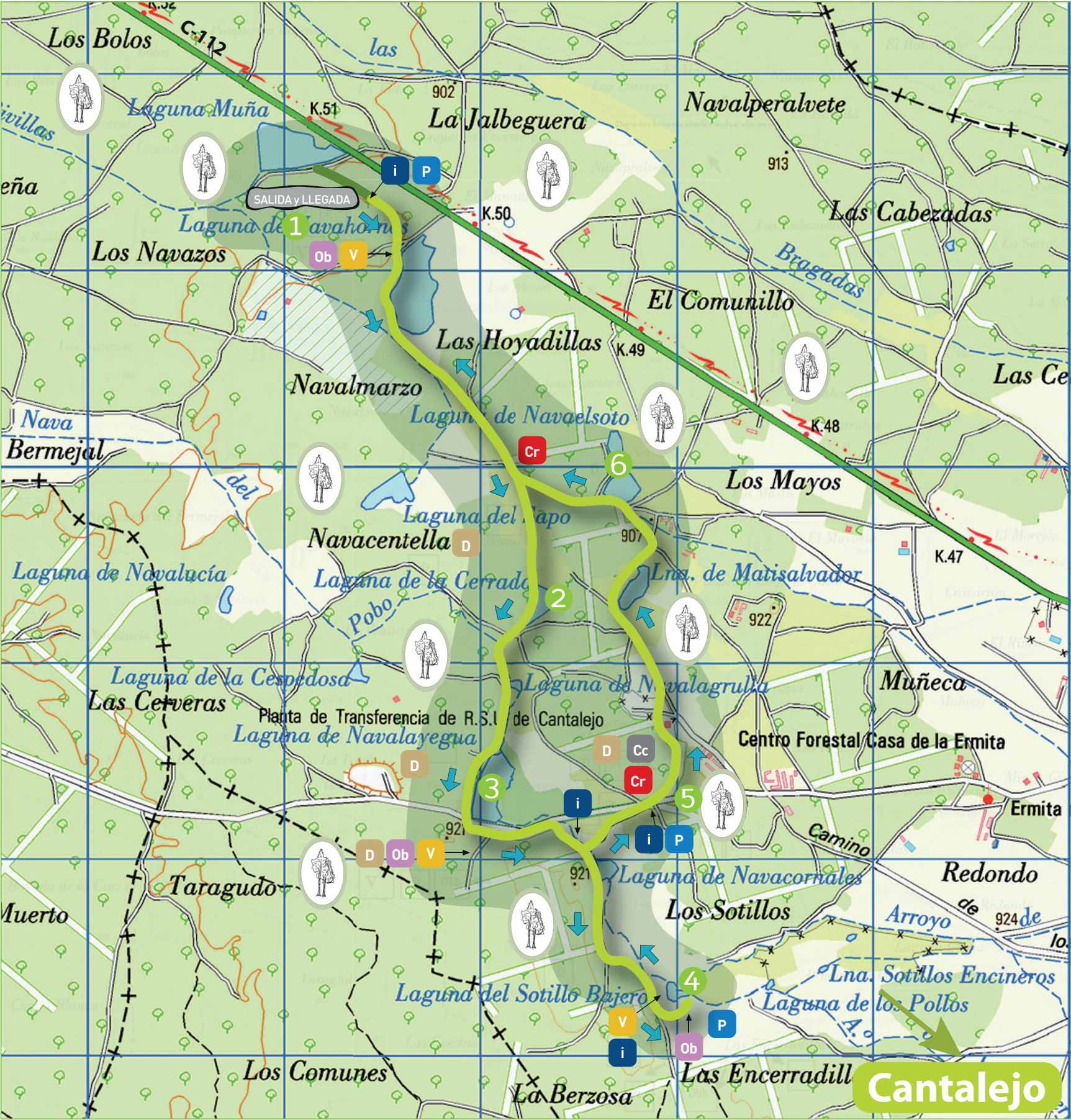
- Salir del camino marcado en el mapa y sobrepasar los vallados que delimitan las lagunas puede hacer que las aves abandonen los nidos y perder la puesta.
- Para observar la fauna es imprescindible **guardar silencio**.
- La vegetación del recorrido tiene un **alto valor ecológico**, recolectarla supone **pérdida de biodiversidad**, y de refugio y comida de fauna.
- La basura es mejor **guardarla** y, en casa, desecharla en su contenedor apropiado.
- Los perros sueltos pueden **molestar a la fauna**.

Recomendaciones

- Llevar **prismáticos** para la observación de fauna.
- No hay fuentes en el recorrido, por lo que se recomienda **llevar agua**.

Accesos

En coche a través de la carretera SG-205, que va de Cerezo de Abajo a Cuéllar. En el punto kilométrico 36,250 sale un camino que nos conduce hasta el aparcamiento La Muña - Navahornos.



Cartografía: Mapa Topográfico Nacional de España escala 1:25.000 Hoja 430-II y 430-IV. Centro Nacional de Información Geográfica

- Cc** Colonia de cigüeña blanca
- Cr** Cruce poco visible
- D** Dunas
- i** Panel informativo
- Ob** Observatorio de aves
- P** Aparcamiento
- V** Vistas
- Pradera
- Pinar
- RUTA**

Bibliografía recomendada

- SAN MELITÓN SANZ, J.C. 1999. **Estudio de desarrollo sostenible de los humedales de Cantalejo**. Ed. Caja Segovia Obra Social y Cultural.
- DE JUANA, E. y VALERA, J. 2005. **Aves de España**. Linx edicions.



El aguilucho lagunero

El **aguilucho lagunero** (*Circus aeruginosus*), sobrevuela las lagunas de Cantalejo, haciéndose dueño y señor de estas aguas, con sus poderosas garras y su vuelo rasante.

¿Cómo es?

El aguilucho lagunero es una rapaz diurna, con unas alas largas y estrechas. La cola es larga con la parte final recta. Es habitual verlo volar a ras de las lagunas colocando las alas en forma de V.

Existen diferencias entre las hembras y los machos. El macho tiene las alas por la parte de abajo de tonos grisáceos, destacando la punta negra. En la parte superior predominan los tonos marrones y la cabeza amarillenta. La hembra es más grande que el macho y luce unos tonos más oscuros, destacando la cabeza por su color amarillo.

¿Dónde se le puede ver?

Este aguilucho, como su nombre indica, está muy asociado a zonas acuáticas. En ocasiones, es posible verlo en los campos de cereal, cercanos a las lagunas, en busca de presas. Normalmente nos sorprenderá apareciendo entre la vegetación del borde de la laguna, o planeará desde algún lugar cercano hasta posarse sobre la vegetación palustre, propia de las lagunas.

Si tenemos paciencia, podemos esperarlo en el observatorio de la laguna de Navahornos. Tal vez se pose en algún pino y se pueda contemplar tranquilamente con los prismáticos.



Macho



Hembra

Aguilucho lagunero



¿Cómo vive?

Los vuelos nupciales, al final del invierno, incluyen vuelos acrobáticos y piruetas, que terminan con un descenso en picado hasta casi tocar el suelo para conquistar a la hembra. Construyen sus nidos entre la vegetación, al inicio de la primavera. La hembra es la encargada de incubar los huevos mientras el macho busca presas para alimentarla.

Defienden el territorio y no dejan que nadie se acerque a su nido. A veces se les ve atacar a otros aguiluchos al acercarse demasiado.

Se puede confundir con...

En la zona existen otros dos tipos de aguiluchos, que pueden aparecer en las lagunas: el aguilucho pálido y el aguilucho cenizo. Estos dos tienen una mancha encima de la cola, el obispillo, de color blanco. Además, las hembras son de color marrón claro con franjas blancas.

El sistema lagunar

Las dunas continentales

Las lagunas de Cantalejo conforman un ecosistema con una alta singularidad. Son los únicos humedales de la Península, a excepción de Doñana, que se asientan sobre dunas. Sus arenas provienen de la erosión fluvial del Sistema Central hace, aproximadamente, 1,5 millones de años. Una vez depositadas, sufrieron el arrastre de fuertes vientos dominantes que las esparcieron por toda la comarca formando suaves dunas. En el itinerario se pueden observar algunas dunas interesantes al oeste de la lagunas de la Cerrada, Navalayegua y del Sotillo Bajero.



Carrizo

La vegetación

La única vegetación capaz de colonizar este árido medio son los **pinos resineros** (*Pinus pinaster*), que, en la actualidad, rodean las lagunas. En las zonas llanas, donde es menor el espesor de las arenas y se encuentran margas impermeables en el subsuelo, se ubican las lagunas. Estas zonas se denominan localmente "navas". La vegetación acuática característica está compuesta por el **carrizo** (*Phragmites communis*) y el **juncos acuático** (*Scirpus lacustris*). En las zonas menos profundas es fácil observar en primavera el **polígono anfibio** (*Polygonum amphibium*), el **lirio acuático** (*Iris pseudacorus*) y el **juncos florido** (*Butomus umbellatus*).



Juncos acuático



Polígono anfibio



Lirio acuático



Juncos florido

Las presas del aguilucho



Focha



Polla de agua o gallinato



Ranita de San Antonio



Sapillo pintojo

En las lagunas de Cantalejo, el aguilucho lagunero se alimenta de presas muy variadas.

Los juveniles de **focha** (*Fulica atra*), y de polla de agua o **gallinato** (*Gallinula chloropus*), constituyen su dieta principal en primavera. Estas dos aves acuáticas constituyen sus nidos entre la vegetación de las lagunas. Los pollos suelen seguir a sus padres después de haber eclosionado los huevos. A las fochas, se les suele ver nadando sobre la superficie de las lagunas. Las pollas de agua, prefieren andar sobre la vegetación que bordea las lagunas.

Los anfibios son otras presas del aguilucho lagunero. Entre ellos, destacan en Cantalejo, la **ranita de San Antonio** (*Hyla arborea*) y el **sapillo pintojo** (*Discoglossus galganoi*). La ranita de San Antonio es pequeña y de color verde brillante. Suele agarrarse a juncos verdes y se le oye croar con facilidad en las inmediaciones de las lagunas. El sapillo pintojo ibérico, de color marrón, con bandas y manchas que recorren su cuerpo, es un endemismo de la Península Ibérica, sólo se encuentra en España y Portugal. Prefiere praderas, un poco más alejadas del agua.

El aguilucho no suele alimentarse de peces, si bien llega a cazarlos cuando las aguas están más bajas, por ejemplo en verano. En las lagunas se encuentran peces como la **boga de río** (*Chondrostoma polyplepis*), la **bermejuela** (*Rutilus arcasii*) o la **pardilla** (*Rutilus lemmingii*). Estos peces son pequeños y, por tanto, difíciles de observar. En ocasiones se pueden vislumbrar en los bordes de las lagunas si permanecemos quietos durante un tiempo.

Boga de río



Bermejuela



Pardilla

Especies interesantes

Desde finales de mayo a finales de julio se pueden observar algunos ejemplares del curioso **halcón de Eleonora** (*Falco eleonora*). Los individuos prerreproductores se asientan unas semanas en las lagunas antes de continuar hacia las Islas Baleares. La reproducción es tardía, ya que los huevos eclosionan en septiembre, momento de mayor migración de aves hacia África; cuando estos halcones pueden disponer de mayor número de presas.

Un ave de especial importancia en esta zona es la **cigüeña negra** (*Ciconia nigra*). Ave, en peligro de extinción, que se reproduce en los pinares aledaños a las lagunas. Para las poblaciones de esta especie en el norte de Europa, estas lagunas constituyen un punto de parada en la migración hacia África. En Castilla y León existe un plan de recuperación de esta especie.



Apium repens

Otro elemento fundamental del sistema lagunar son los prados inundables o **"navas"**. Secularmente utilizados como pasto para el ganado, conforman un rico ecosistema en donde aparecen especies vegetales singulares.

Una de ellas es el **Apium repens**, un pequeño apio rastrero, que pasa inadvertido, entre la densa vegetación del entorno de las lagunas. Se encuentra incluido en el catálogo de Flora Protegida de Castilla y León.

Nenúfar blanco



Una especie poco común en Segovia en la ruta se encuentra en la laguna de Navahornos es el bello **nenúfar blanco** (*Nymphaea alba*). Se trata de una planta acuática con hojas flotantes, sobre las que destaca su gran flor blanca, de hasta 12 cm. Florece entre junio y septiembre.



Ruta de flora y fauna
Cantalejo
El Señor de las Aguas

Segovia

Edita
Prodestur Segovia Turismo

Textos
Jorge Fernanz y Marta García

Ilustraciones
José María Clémen

Diseño
Dándole vueltas Estudio de Diseño

Remaquetación
CARPASARA-soluciones gráficas

Fotografías

CENEAM
Carlos M. Martín
(*Rutilus lemmingii*)
Juan Sagardía Pradera
(*Circus aeruginosus*)

Justino Díez
(*Scirpus lacustris*)

Miguel Pascual Sacristán
(*Butomus umbellatus* y *Apium repens*)
Jorge Fernanz y Marta García

Imprime

Producciones MIC, S.L.

ENERO 2026
DEPÓSITO LEGAL: DL SG 239-2025

Diputación de Segovia
921 113 300
www.dipsegovia.es

Provincia de Segovia Turismo
921 466 070
www.turismosegovia.es

Junta de Castilla y León
www.turismocastillayleon.com

CENEAM